Nuoto: EuroIndoor : Mondiale Sabbioni nei 50 dorso !!!
CHE BRAVA L'EMPOLESE LINDA CAPONI : BRONZO NEGLI 800 SL
Poi 7° posto nei 400 sl e 7° nei 1500.

Che bella Italia che "si porta fortuna confezionandosi 13 medaglie a Dordrecht. Nella quarta giornata e penultima dei Campionati Europei Juniores in Olanda si gonfia il medagliere. Due bronzi con Emanuel Turchi nei 200 dorso e la 4x100 mista mixed e in mezzo la medaglia d'oro di Simone Sabbioni, che nei 50 dorso è il nuovo primatista mondiale con 25"22. La squadra guidata da Walter Bolognani è composta da 34 atleti, 19 femmine e 15 maschi. Subito un oro, un argento, tre bronzi e un record nazionale junior. Il primo squillo era stato di Simona Quadarella, romana tesserata CC Aniene, che nelle serie veloci degli 800 stile libero si impone in 8'40"21 togliendo ben 10 secondi dal personale (8'50"10). La romana è stata autrice di un grande recupero che in corsia otto, l'ha vista rimontare la sua compagna di squadra Linda Caponi (TNT Empoli), alla fine ottima terza in 8'41"72.
Per la brava atleta empolese vanno agli archivi anche un ottimo 4° posto nei 400 sl cui seguiva un onorevole 7° posto nei 1500 sl.

800 stile libero F serie veloci
1. Simona Quadarella 8'40"21 PP (prec. 8'50"10 Roma 25/5/2014)
2. Holly Hibbot (Gbr) 8'41"41
3. Linda Caponi 8'41"72

La Openysheva ha vinto anche la finale dei 400 stile libero con 4’12”76, seconda finale in programma oggi, dove Simona Quadarella (CC Aniene) si è classificata quarta con il personale di 4’15”56 e Linda Caponi (TNT Empoli) settima con 4’16”59.

400 stile libero F – Finale
1. Arina Openysheva (RUS) 4'12"76
4. Simona Quadarella 4'15"56 PP (precedente 4’18”43 il 10 luglio in batteria)
7. Linda Caponi 4'16"59 (4’18”38)

Nella serie dei 1500/F sl l'altra azzurra Linda Caponi (TNT Empoli) si è classificata settima con 16'55"49.