

I podi delle Finali A del 4° giorno in corsivo i qualificati agli Europei

ALTRE 5 MEDAGLIE TOSCANE: IL BOTTINO SALE A 19

Oggi un Oro(Turrini) , un Argento (Detti) e 3 Bronzi (Fangio,Bonacchi e Turrini)

4° Chiara Masini Luccetti dietro la Pellegrini; 4° Romani nella staffetta Fiamme Gialle

Riccione- (Stefano Ballerini) 4° giorno degli Assoluti Primavera ed altre 5 medaglie toscane con 1 Oro, 1 Argento e 3 Bronzi.

L' Oro è del livornese Federico Turrini) l' Argento per l'altro labronico Gabriele Detti; i 3 Bronzi sono della livornese Francesca Fangio, Fangio,del pistoiense Bonacchi ed ancora per Federico Turrini)

4° la fiorentina Chiara Masini Luccetti dietro la Pellegrini.

Il nostro medagliere sale cos' a 19 medaglie.

Riccione (Fin)- Testacoda con due tris europei. A Berlino nei 200 stile libero non ci sarà solo Federica Pellegrini (CC Aniene) e nei 1500 stile libero Gregorio Paltrinieri (GS Fiamme Oro/Coopernuoto) porterà con sé i suoi amici. Tra i momenti più esaltanti del pomeriggio altre prestazioni di livello super.

La quarta giornata dei campionati assoluti Unipol di nuoto a Riccione registra le qualificazioni agli Europei di quattro nuovi atleti: Samuel Pizzetti, Lisa Fissneider, Arianna Castiglioni e Chiara Masini Luccetti, che si aggiungono ai 20 che hanno staccato il pass nelle giornate precedenti. Le presenze gara individuali salgono a 37. E c'è ancora sabato per gonfiare il bottino: batterie (10 corsie) alle 10 e finali (8 corsie) alle 17 e in differita alle 23.10 su Rai Sport 2.

Si comincia con i 200 stile libero che offrono una finale A spettacolare. Vince la divina che nuota d'attacco dall'inizio e s'impone in 1'55"69 (56"78), che significa nono personale di sempre, meglio che ai Mondiali di Barcellona 2013 (1'55"78) e tempo mai nuotato ad aprile. "Sono strafelice - commenta Federica - sotto 1'56" non avevo mai nuotato durante un campionato assoluto, a parte gli anni del superbody. La staffetta di ieri mi ha dato fiducia. La preparazione, sebbene a metà, è buona ed è frutto di un lavoro d'equipe, Lucas, Giunta, Farnetani, Morelli e tanti altri che ringrazio. L'obiettivo quest'anno è finalizzato ovviamente agli Europei, ma a lungo termine il programma guarda a Rio de Janeiro. Questa è la mia gara e mi piace tantissimo. Ma vedrete che presto farò bene anche i 200 dorso". Insieme a Federica Pellegrini - che nuota il terzo tempo mondiale stagionale - staccano il biglietto per Berlino 2014 Alice Mizzau (GN Fiamme Gialle/Team Veneto), seconda con il record personale di 1'57"53 (precedente 1'57"91), e Stefania Pirozzi (GS Fiamme Oro/CC Napoli), terza con il primato personale di 1'58"18 (frantumato il precedente di 2'00"93). E in questo caso festeggia anche la quarta in classifica, Chiara Masini Luccetti (GS Forestale), che con 1'59"24 nuota al di sotto del tempo limite richiesto per la staffetta 4x200 stile libero (1'59"30), ovviamente a sua volta qualificata.

Le gare individuali di concludono con la prima serie dei 1500 stile libero a dir poco straripanti. Anche qui vince il favorito nei 1500 più veloci mai nuotati in Italia. Gregorio Paltrinieri (GS Fiamme Oro/Coopernuoto) ha gambe e braccia fino all'ultima vasca e ferma il fermato il cronometro dopo 14'44"50, migliorando il precedente record italiano che già gli apparteneva di 14'45"37, superando lo statunitense Larsen Jensen al settimo posto nella classifica dei performer mondiali all time e avvicinando il 14'43"21 del russo Yuri Prilukov, al primo posto nella graduatoria europea. "Non avevo in mente un tempo così - afferma - volevo spingere e

basta. Sentivo che stavo andando bene e poi quando ho visto il pubblico con le braccia alzate ho capito che stavo vicino al record, allora nelle ultime vasche ho spinto ancora di più. E' stata dura. Il 1500 l'ho patito più delle altre gare, in ogni caso va benissimo in questo periodo dell'anno. E sono contento anche per la qualificazione di Gabriele e Samuel. A me piace competere con loro due. Ci conosciamo da tanto e siamo grandi amici". Sul podio è una festa. "Sì, tutti amici", sottolinea Gabriele Detti (CS Esercito/SMGM Team Lombardia), secondo con 14'56"80. "Loro due sono fortissimi, io sto lavorando bene. Puntavo più sui 400 ma i 1500 ce l'ho nel cuore", sorride Samuel Pizzetti (CS Carabinieri/N Milanese) terzo con 15'04"83. Il tecnico federale Stefano Marini, che segue i gemelli diversi, Stefania Pirozzi e Martina Rita Caramignoli al Centro Federale di Ostia, li abbraccia tutti. E questa volta non si commuove, come dopo gli 800. "Mi stanno abituando bene! Sono stati bravissimi da domenica a oggi. Il lavoro procede in maniera ottimale, il difficile inizierà dopo Pasqua, quando torneremo in collegiale e cominceremo a mettere su i chilometri per arrivare a Berlino. Anche Stefania Pirozzi sta facendo grandi progressi e sono molto soddisfatto di tutti. Anche gli atleti che sono entrati da poco nel gruppo di Ostia sono già in sintonia con gli altri".

Un'altra eroina della giornata è Lisa Fissneider (GN Fiamme Gialle/Bolzano Nuoto) che nei 50 rana con 31"09 stabilisce la migliore prestazione italiana con il costume in tessuto superando se stessa (31"21 il precedente del 2013) e sfiorando per un solo centesimo il record italiano in gomma di Roberta Panara (31"08) datato 2009. "Sono molto, molto contenta. Mi sono tuffata e ho cercato di fare quello che mi diceva il tecnico Tamas Gyertyanffy prima della gara. Non ci pensavo al tempo e sono stupita dal risultato e strafelice, perché quest'anno c'era sempre qualcosa che non funzionava. Certo che pure oggi quel centesimo... ma va benissimo".

Ma tutte le finali A accendono il pubblico dello Stadio del Nuoto. Federico Turrini (CS Esercito/Nuoto Livorno) vince i 200 misti con 2'00"34. "In questa gara ho un'imbattibilità da difendere da cinque anni e ci tengo ancora a mantenerla. Sono un po' lontano dal personale ma era importante portare a casa la vittoria. C'erano avversari agguerriti e ho stretto i denti".

Arianna Barbieri (GN Fiamme Gialle/Azzurra 91) s'impone nei 50 dorso con 28"56. "La serenità prima di tutto, sia dentro che fuori dall'acqua. E' la prima volta che vinco sia i 50 che 100 e questo 28 e mezzo lo porto a casa molto soddisfatta. Ho ritrovato la mia condizione". Luca Dotto (GS Forestale/Larus Nuoto) fa suoi i 50 stile libero con 22"10. "Un cinquantino discreto. Non sono al meglio delle mie possibilità, ma le sensazioni erano buone. Sono ancora un po' macchinoso e rigido con la schiena, ma tutto sommato ho fatto una buona gara e vincendo ho ottenuto la qualificazione agli Europei che volevo". Subito dietro c'è Marco Orsi (GS Fiamme Oro/Uisp Bologna) con 22"34, sempre sportivo. "Pensavo di fare il tempo limite, invece sono arrivato anche secondo. Ok, mi rimbocco le maniche e ci riprovo".

Secondo record italiano ragazzi nella stessa giornata per Lorenzo Glessi (Gorizia Nuoto), terzo in finale B dei 200 misti con 2'04"23. Il precedente era quello stabilito in batteria (2'04"67).

Record italiano di società per la staffetta 4x100 mista femminile delle Fiamme Gialle che con 4'04"01 ha cancellato il precedente di 4'04"90 che già le apparteneva dal 19 dicembre scorso. Soddisfatto il direttore tecnico della Nazionale Cesare Butini. "Il trend è continuato positivamente. Fin dal primo giorno risultati di livello da parte dei giovani e dei più esperti. In moltissimi stanno migliorando i personali e questo è l'aspetto più importante. Appuntamento a domani per il bilancio".

E' intervenuto il Presidente del CONI, nonché del CC Aniene, Giovanni Malagò, che ha premiato i 200 stile libero di Federica Pellegrini. "Sono venuto a trovare tanti amici. Da sempre seguo i campionati assoluti con grande interesse. E' un bellissimo campionato e sono contento

Nuoto: 4° turno agli Assoluti Primavera: altre 5 medaglie toscane per un totale di 19

Scritto da Ste Ball e Red/Fin
Sabato 12 Aprile 2014 00:36 -

per i risultati degli azzurri e per Federica”.

Arrivano da Sabadell i complimenti del Presidente della Federnuoto Paolo Barelli che, anche in veste di Presidente della Ligue Europeenne de Natation, sta seguendo la final four dell'Eurolega di pallanuoto femminile a cui partecipano due squadre italiane: Orizzonte Catania e Mediterranea Imperia. Il Presidente rivolge i complimenti a tutti gli atleti che hanno già conseguito la qualificazione agli Europei di Berlino e alle società e ai tecnici che questa sera alle 21.15, nella sala congressi dell'hotel Mediterraneo, incontreranno i vertici federali per il consueto punto sull'attività delle squadre Nazionali.

La quarta giornata dei campionati assoluti Unipol purtroppo si era aperta con un minuto di silenzio in memoria del compianto Alfredo Frattini, 69enne nuotatore degli anni sessanta, staffettista ai campionati europei di Utrecht 1966 e successivamente presidente e anima della Torino Nuoto e del Comitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta della Federnuoto. Giungano alla moglie Emanuela ed alle figlie Chiara e Diana le più sentite condoglianze del movimento natatorio italiano.

Medagliere Toscana alla 4° Giornata Assoluti Primavera:
19 Medaglie: 6 Ori, 4 Argenti; 9 Bronzi.

5 ORI: Federico Turrini (Li) 200 mix, Gabriele Detti (Li) 800 sl / 400 sl ; Alice Nesti (Nuotatori Pistoiesi) Martina De Memme (Li) staffetta 4 x 100 Federico Turrini (Li) 400 mix
3 ARGENTI : Gabriele Detti (Li) 1500 sl Niccolò Bonacchi (Nuotatori Pistoiesi) 100 dorso; Claudio Fossi (Fi) 100 rana, Diletta Carli (Tirrenica) staffetta 4 x 200 Fiamme Oro
6 BRONZI: Francesca Fangio (Li) staffetta 4x100 mista Lombardia; Niccolò Bonacchi (Pt) Staffetta 4x100 mix Esercito; Federico Turrini (Li) staffetta 4x100 mix Esercito. Claudio Fossi (Firenze) 50 rana; Martina De Memme (Li) 400 sl Gabriele Detti (Li) Federico Turrini (Li) Staffetta 4x200 sl ;Martina De Memme (Li) e Alice Nesti (Nuot. Pistoiesi) staffetta 4 x 200 sl Centro Sportivo Esercito

200 stile libero F

1. Federica Pelletrini (CC Aniene) 1'55"69
2. Alice Mizzau (GN Fiamme Gialle/Team Veneto) 1'57"53
3. Stefania Pirozzi (GS Fiamme Oro/CC Napoli) 1'58"18
4. Chiara Masini Luccetti (GS Forestale) 1'59"24

200 misti M

1. Federico Turrini (CS Esercito/N Livorno) 2'00"34
2. Damiano Lestingi (CC Aniene) 2'00"48
3. Davide Cova (SMGM Team Lombardia) 2'00"65

50 dorso F

1. Arianna Barbieri (GN Fiamme Gialle/Azzurra 91) 28"56
2. Elena Gemo (GS Forestale/CC Aniene) 28"62
3. Stefania Cartapani (SMGM Team Lombardia) 28"95

50 stile libero M

Nuoto: 4° turno agli Assoluti Primavera: altre 5 medaglie toscane per un totale di 19

Scritto da Ste Ball e Red/Fin
Sabato 12 Aprile 2014 00:36 -

1. Luca Dotto (GS Forestale/Larus N) 22"10
2. Marco Orsi (GS Fiamme Oro/Uisp Bologna) 22"34
3. Luca Leonardi (GS Fiamme Oro/Azzurra 91) 22"50

50 rana F

1. Lisa Fissneider (GN Fiamme Gialle/Bolzano N) 31"09
2. Arianna Castiglioni (Team Insubrika) 31"34
3. Martina Carraro (NC Azzurra 91) 31"60

1500 stile libero M

1. Gregorio Paltrinieri (GS Fiamme Oro/Coopernuoto) 14'44"50 RI
2. Gabriele Detti (CS Esercito/SMGM Team Lombardia) 14'56"80
3. Samuel Pizzetti (CS Carabinieri/N Milanese) 15'04"83

4x100 mista F

1. GN Fiamme Gialle 4'04"01 RI società
Barbieri 1'00"51, Fissneider 1'08"52, Polieri 1'00"62, Mizzau 54"36
2. Circolo Canottieri Aniene A 4'04"90
3. SMGM Team Lombardia B 4'10"25 (Fangio Li)

4x100 mista M

1. GS Fiamme Oro A 3'37"66
Di Tora 55"42, Pesce 1'00"42, Giordano 53"59, Leonardi 48"23
2. Circolo Canottieri A 3'39"15
3. Centro Sportivo Esercito 3'39"75 (Bonacchi Pt) /Turrini (Li)

Le Finali B del 4° giorno

200 stile libero F

1. Luisa Trombetti (GS Fiamme Oro/RN Torino) 2'02"31
2. Giada Galizi (Aurelia N Unicusano) 2'02"33
3. Chiara Giaccone (RN Torino) 2'02"51

200 misti M

1. Gianluca Maiorana (Larus Nuoto) 2'03"90
2. Valerio Coggi (SMGM Team Lombardia) 2'04"08
3. Lorenzo Glessi (Gorizia Nuoto) 2'04"23 RIR

50 dorso F

1. Veronica Neri (SMGM Team Lombardia) 29"51
2. Ilaria Bianchi (GS Fiamme Azzurre/Azzurra 91) 29"53
2. Margherita Panziera (Veneto B. Montebelluna) 29"53

50 stile libero M

1. Giorgio Castaldello (Riviera Nuoto Dolo) 22"92
2. Michele Santucci (GS Fiamme Azzurre/Larus N) 23"07

Nuoto: 4° turno agli Assoluti Primavera: altre 5 medaglie toscane per un totale di 19

Scritto da Ste Ball e Red/Fin
Sabato 12 Aprile 2014 00:36 -

2. Mattia Schirru (SMGM Team Lombardia) 23"07

50 rana F

1. Sofia Martini (Umbria Nuoto) 32"47
2. Eleonora Clerici (N Milanese) 32"58
3. Nicol Valentini (SMGM Team Lombardia) 32"61